



Mākslas un drāmas
terapijas grupa

Intuitīvā pieredze

Grupā būs iespēja iegūt terapeitiskās grupas pieredzi mākslas un drāmas terapijā, aktivizēt personības resursus, radošā formā meklēt atbildes uz sev aktuāliem jautājumiem personīgā, profesionālā dzīvē, ielūkoties savās intuitīvajās vajadzībās caur simboliem, tēliem, lomām, metaforiskiem stāstiem.

Terapeitiskajā grupā tiks izmantotas vizuāli plastiskās mākslas un drāmas terapijas metodes.

Dalībai grupā nav nepieciešamas mākslinieciskas prasmes, radošais darbs tiek uzlūkots kā personas iekšējās pasaules izpausme.

Grupu vada:

Edīte Krevica,

Mg. sc.sal. sertificēta mākslas terapeite, sertificēta supervizore. Papildus izglītība Junga analītiskā psiholoģija (ievadkurss, Lietuva). Praktiskā pieredze strādājot ar traumatisku pieredzi, depresiju, ēšanas traucējumiem, trauksmi, zaudējumi, personības izaugsme. Profesionālās intereses un tālākizglītība (ASV, Krievija) -simboli terapeitiskā darbā, darbs ar traumatisku pieredzi un tās sekām, jautājumiem, kas saistīti ar personiskiem izaicinājumiem, lēmumiem, iekšējiem konfliktiem un resursiem.

Evija Vilka,

Mg. sc.sal., sertificēta drāmas terapeite, supervizore, KBT psihoterapeite. Papildus apgūta KBT pāru terapija (Beck Institute). Pieredze darbā ar dažādām mentālās veselības grūtībām – depresiju, trauksmi, personības traucējumiem, ēšanas traucējumiem utt. Strādā arī ar dažādu līmeņu attiecību grūtībām, pašvērtējuma grūtībām, konfliktu risināšanu, personības attīstību, sekmējot radošumu, spontanitāti. Praksē strādā gan ar bērniem un pusaudžiem, gan pieaugušajiem.

Grupa notiks: Piektdienās no plkst. 13:00 - 17:00.

30.04. / 21.05. / 28.05. / 04.06. / 11.06.

Vienas grupas sesijas stundu skaits – 4 h, kopā -20 h.

Par dalību grupā tiks izsniegts apliecinājums.

Dalībnieku skaits: ierobežots

Norises forma: Online, Microsoft Teams platforma

Maksa: 40 EUR par vienu tikšanās reizi.

Samaksa iespējama par katru tikšanās reizi. Līdz pirmajai grupas tikšanās reizei jāiemaksā 40 EUR, kas atteikuma gadījumā netiks atgriezta.

Pieteikšanās līdz 26.04.2021.

e-pastā edite.krevica@inbox.lv vai evija@radosaprakse.lv.

Ja rodas jautājumi, rakstiet vai zvaniet -26374271 (Evija), 26209880 (Edīte).